

Einladung zur YOGA

Welttag-Veranstaltung
am Samstag, 22. Juni 2019

FÜR ERWACHSENE, JUGENDLICHE UND KINDER



YOGA FORUM NÜRNBERG
SUSANN RITTNER

Yoga nach Prof. Reinhard Bögle, Yogaforum München

Der Yoga-Welttag findet aufgrund einer Würdigung von Yoga statt, die von den Vereinten Nationen beschlossen wurde, um auf die Vorteile des Praktizierens von Yoga aufmerksam zu machen.

Die Veranstaltung lädt alle Menschen ein, die Yoga kennenlernen und ausprobieren möchten und alle, die mehr über Yoga, Samkhya und Ayurveda erfahren möchten.

Yogaforum Nürnberg / Mögeldorf
Schülerstr. 15 90482 Nürnberg

Tel. 0173 - 99 70 807 E-Mail: info@yogaforum-nbg.de

www.yogaforum-nbg.de

PROGRAMM AM Samstag, 22. Juni 2019 FÜR KINDER UND ERWACHSENE

15:00 - 16:00 Uhr YOGA - für Kinder und Jugendliche

16:00 - 16:30 Uhr THEORIE VORTRAG
citta-vritti-nirodha, die Yoga Idee zum
Thema Stress

16:30 - 17:30 Uhr YOGA FÜR ERWACHSENE -
zum Kennenlernen und Mitmachen

17:30 - 17:40 Uhr Stille Würdigung der YOGALEHRE und
der YOGALEHRER

16:00 - 18:00 Uhr BETREUUNG der Kinder und Jugendlichen
in der Zeit, in der die Erwachsenen üben

ab 18:00 Uhr ZEIT FÜR GESPRÄCHE und Erfahrungs-
austausch, gemütliches Zusammensein

Unkostenbeitrag: 5 € inkl. 1 Yogabuch von Reinhard Bögle,
international anerkannter Yogalehrer und Leiter der Yogalehrer-
Ausbildung am Yogaforum München, inkl. Tee und Kuchen.



Bitte telefonisch unter der Nummer
0173 - 99 708 07 oder per E-Mail
info@yogaforum-nbg.de
anmelden.

Ich freue mich auf einen
besonderen Yogatag mit Euch.

Susann Rittner
zertifizierte Yogalehrerin


YOGA FORUM NÜRNBERG